

BATMED – Calendrier de suivi du Kit Sérénité

Vérifiez régulièrement votre **Kit Sérénité** pour garantir votre autonomie en cas d'imprévu.
Ce calendrier vous aide à planifier vos contrôles mensuels.
Préparez calmement, adaptez les vérifications à votre foyer.

Premier semestre (janvier – juin)

Janvier

- () Vérifier l'eau (quantités, intégrité des bidons)
- () Contrôler les denrées (dates de péremption)

Février

- () Tester lampes, piles et radios
- () Vérifier médicaments et trousse de secours
- () Vérifier formation premiers secours : planifier un renouvellement si nécessaire
(ex. : via samaritans.ch)

Mars

- () Mettre à jour documents et contacts
- () Vérifier vêtements de saison et couvertures
- () Tester le plan d'évacuation : simuler un exercice familial
(itinéraires, point de rendez-vous), vérifier le plan pour animaux

Avril

- () Contrôler les besoins spécifiques (bébés, seniors, animaux)
 - () Vérifier dispositifs d'accessibilité : lisibilité des étiquettes grands caractères / braille, fonctionnement des alarmes visuelles / vibrantes
 - () Vérifier outils de base : état du couteau multifonctions, ruban adhésif, outils (marteau, tournevis)
 - () Nettoyer et organiser l'espace de stockage
-
-
-
-

Mai

- () Vérifier sacs poubelle, gants, masques
 - () Vérifier masques FFP2 / FFP3 : intégrité, date d'expiration
 - () Confirmer numéros d'urgence affichés
 - () Mettre à jour contacts communautaires : vérifier numéros voisins, chef de quartier, protection civile
-

Juin

- () Faire tourner les réserves alimentaires (principe FIFO)
 - () Contrôler abri ou cave de stockage
 - () Vérifier protections contre les nuisibles : état des pièges non toxiques, stock de répulsifs
-

Deuxième semestre (juillet – décembre)

Juillet

- () Recharger power banks et téléphones de secours
 - () Vérifier eau et conserves ouvertes
 - () Mettre à jour Alertswiss (dernière version) et sauvegardes numériques : vérifier mot de passe / chiffrement clé USB, cloud sécurisé
-

Août

- () Adapter le kit à la saison (été / voyages)
 - () Tester la radio à piles / manivelle
-

Septembre

- () Mettre à jour la checklist imprimée
 - () Vérifier lampe frontale et jeux pour enfants
-

Octobre

- () Ajouter vêtements chauds et couvertures
- () Vérifier équipements pour intempéries : parapluie solide, bâche plastique, corde, lunettes de protection, sac de couchage compact
- () Contrôler chauffage d'appoint et réchaud
- () Vérifier chauffeuses chimiques : stock, date d'expiration, mode d'emploi
- () Vérifier outils de base : entretien du couteau multifonction, resserrer vis / pièces usées

Novembre

- () Vérifier médicaments, pilules d'iode, trousse de secours
- () Nettoyer abri / ventilation

Décembre

- () Vérifier les stocks pour l'hiver
- () Recharger power banks et piles de secours

⚠ Après un incident (panne, inondation, tempête, etc.)

- () Rétablir les stocks consommés
- () Noter ce qui a manqué / à améliorer
- () Mettre à jour la liste de contacts (voisins / commune)
- () Vérifier l'état du matériel (lampes, piles, réchaud, radio)

✍ Signature et date de vérification

Date : ____ / ____ / ____

Signature : _____

BATMED.ch

Initiative privée d'intérêt public, agissant au service de la résilience collective

✉ contact@batmed.ch | 🌐 www.batmed.ch
