

BATMED – Calendario di verifica del Kit Serenità

Controllate regolarmente il vostro **Kit Serenità** per garantire la vostra autonomia in caso di imprevisti. Questo calendario vi aiuta a pianificare i controlli mensili. Preparatevi con calma e adattate le verifiche alla vostra famiglia o situazione personale.

 Primo semestre (gennaio – giugno)**Gennaio**

- () Controllare l'acqua (quantità, integrità dei contenitori)
 - () Controllare le scorte alimentari (date di scadenza)
-

Febbraio

- () Testare torce, batterie e radio
 - () Controllare i medicinali e il kit di pronto soccorso
 - () Verificare la formazione di primo soccorso: pianificare un aggiornamento se necessario (es. tramite samaritani.ch)
-

Marzo

- () Aggiornare documenti e contatti
 - () Controllare l'abbigliamento stagionale e le coperte
 - () Testare il piano di evacuazione: simulare un'esercitazione familiare (percorsi, punto d'incontro), verificare il piano per gli animali
-

Aprile

- () Controllare i bisogni specifici (neonati, anziani, animali)
 - () Verificare i dispositivi di accessibilità: leggibilità delle etichette a caratteri grandi / Braille, funzionamento di allarmi visivi / vibranti
 - () Controllare gli strumenti di base: stato del coltello multifunzione, nastro adesivo, attrezzi (martello, cacciavite)
 - () Pulire e organizzare lo spazio di stoccaggio
-

Maggio

- () Controllare sacchi per rifiuti, guanti e maschere
 - () Controllare maschere FFP2 / FFP3: integrità, data di scadenza
 - () Confermare che i numeri di emergenza siano visibili
 - () Aggiornare i contatti della comunità: verificare i numeri dei vicini, del capo quartiere, della protezione civile
-

Giugno

- ☐ Ruotare le scorte alimentari (principio FIFO)
 - ☐ Controllare il rifugio o la cantina
 - ☐ Controllare la protezione contro i parassiti: stato delle trappole atossiche, scorta di repellenti
-

Secondo semestre (luglio – dicembre)

Luglio

- ☐ Ricaricare power bank e telefoni di riserva
 - ☐ Controllare l'acqua e le conserve aperte
 - ☐ Aggiornare l'app Alertswiss (ultima versione) e i backup digitali: verificare password / crittografia della chiavetta USB e del cloud
-

Agosto

- ☐ Adattare il kit alla stagione (estate / viaggi)
 - ☐ Testare la radio a manovella
-

Settembre

- ☐ Aggiornare la checklist stampata
 - ☐ Controllare la lampada frontale e i giochi per bambini
-

Ottobre

- ☐ Aggiungere abbigliamento caldo e coperte
 - ☐ Controllare l'equipaggiamento per le intemperie: ombrello resistente, telo di plastica, corda, occhiali protettivi, sacco a pelo compatto
 - ☐ Controllare riscaldamento supplementare e fornello da campeggio
 - ☐ Controllare le scaldine chimiche: scorta, data di scadenza, istruzioni per l'uso
 - ☐ Controllare gli strumenti di base: manutenzione del coltello multifunzione, stringere viti / parti usurate
-

Novembre

- ☐ Controllare medicinali, compresse di iodio e kit di pronto soccorso
 - ☐ Pulire rifugio / ventilazione
-



- () Controllare le scorte per l'inverno
- () Ricaricare power bank e batterie di riserva

- () Ripristinare le scorte consumate
- () Annotare ciò che è mancato o da migliorare
- () Aggiornare la lista dei contatti (vicini / comune)
- () Controllare lo stato delle apparecchiature (lampade, batterie, fornello, radio)

Firma:

 contact@batmed.ch |  www.batmed.ch